

Praktijk 2BalanceYou

Natuurgeneeskunde en Kinesiologie
Jeannette Wensink
Overweg 115
1191 PV Ouderkerk aan de Amstel
Telefoon : 06-22031952
info@2balanceyou.nl
www.2balanceyou.nl



Uitgangspunten en maatregelen voor veilige consulten Kinesiologie i.k.v. Corona-virus (versie 11-21):

- Ik heb zelf geen ziekteverschijnselen en mijn huisgenoten ook niet.
- Ik ontvang je alleen als jij (en je huisgenoten) vrij bent van Corona-achtige verschijnselen, niet tot de risicogroepen behoort, bepaalde aandoeningen hebt (zie pagina 2), of als je Corona hebt gehad én niet meer besmettelijk bent. Om dit te kunnen vaststellen, neem ik 1 dag voor de afspraak telefonisch contact met je op om je hierover een aantal vragen te stellen (triage). Indien je het consult moeten annuleren i.v.m. corona verschijnselen, vervalt de financiële 24-uurs termijn.
- Ik dien me bewust te zijn en blijven van de 1,5 meter samenleving en waar mogelijk dit tijdens het consult te handhaven.
- Het gebruik van een mondkapje is verplicht. Ik heb ze op voorraad.
- Ik geef geen hand of knuffels bij binnenkomst/vertrek.
- Voorafgaand en na afloop reinig ik alle ruimtes en oppervlakken waar je komt en bent geweest (deurbel, deurknoppen, trapleuningen, tafelloppervlakte e.d.) met wegwerpdoekjes.
- Ik ventileer de praktijkruimte voorafgaand, tussendoor en na afloop.
- Kom niet te vroeg en alleen, liefst vlak voor de afspraaktijd. Ik vraag je bij binnenkomst en vertrek je handen en onderarmen te wassen.
- Toiletgebruik: ga bij voorkeur voor je vertrek bij jou thuis naar het toilet. Mocht toiletgebruik hier toch nodig zijn dan is het mogelijk om van het toilet op de begane grond gebruik te maken. Graag doorspoelen met gesloten deksel. Naderhand natuurlijk handen wassen. Bedien het pompje bij voorkeur met je elleboog. Voor het afdrogen van de handen zijn papieren handdoekjes aanwezig.
- Niezen of hoesten doe je in een papieren zakdoekje, dat je meteen wegwerpt in de prullenbak, gevolgd door handen wassen. Anders hoesten of niezen in je elleboog.
- De behandeltafel is voorzien van een op 60° gewassen laken en wordt na afloop gewassen. De ondergrond is gereinigd met 70% alcohol. Indien je het prettig vindt mag je ook een eigen hoeslaken meenemen.
- Kleding: het heeft de voorkeur om tijdens het consult zoveel mogelijk met blote, gewassen onderarmen te werken. Hou hiermee s.v.p. rekening bij je kledingkeuze en kom in schone kleding. Er is handgel in de praktijkruimte beschikbaar om tussendoor je handen te reinigen.
- Glazen zijn in de vaatwasser op min. 60° gereinigd.

Disclaimer: Ondanks alle genomen voorzorgsmaatregelen blijft de kans bestaan, hoe gering ook, dat je besmet raakt in de praktijkruimte of op de weg hier naartoe. Met het maken van de afspraak voor het consult ga je akkoord met dit risico.

Risicogroepen en aandoeningen:

Je kunt helaas niet op consult komen je behoort tot de groep kwetsbare mensen zoals gedefinieerd door de RIVM: 'Kwetsbare personen of mensen met een zwakke gezondheid zijn mensen van 70 jaar en ouder' en mensen die een van deze aandoeningen hebben:

- afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen;
- chronische hartaandoeningen;
- diabetes mellitus (suikerziekte);
- ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie;
- verminderde weerstand tegen infecties:
 - door medicatie voor auto-immuunziekten,
 - na orgaantransplantatie,
 - bij hematologische aandoeningen (bloedziekten),
 - bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is,
 - bij chemotherapie en/of bestraling van kankerpatiënten;
 - een hiv-infectie (in overleg met behandelaar).

Je kunt helaas niet op consult komen als jij (of een huisgenoot) één van onderstaande klachten hebt:

- (neus)verkoudheid
- hoesten, kuchen of niezen
- loopneus
- keelpijn
- verhoging (= tot 38 graden) of koorts (> 38 graden)
- kortademigheid
- hoofdpijn
- branderige ogen
- onverklaarbare vermoeidheid
- je ziek voelen
- diarree

Nadat je 24 uur klachtenvrij bent kun je een nieuwe afspraak maken.